

**SVĚTLO KADAŇ Z.S.**

# PREVENTIVNÍ AKTIVITY

Nabídka jednorázových akcí a služeb preventivního charakteru ve školách, školských zařízeních a v jiných institucích.



Aktivity jsou realizovány zkušenými a zaškolenými lektory v oblasti primární prevence, kteří mají kromě kvalifikace také praxi v oblasti práce s drogově závislými a jejich rodiči a v oblasti práce s dětmi a mládeží.

Východiskem pro nabídku aktivit je certifikovaný program školské primární prevence, který organizace realizuje již od roku 2008.

**2019/2020**

Stránka 2

## Obsah

---

Na úvod...	3
JEDNORÁZOVÉ BESEDY PRO ZŠ, SOU, OU, SŠ	4
EXKURZE S BESEDOU PRO ZŠ, SOU, OU, SŠ	5
JEDNORÁZOVÉ PŘEDNÁŠKY PRO PEDAGOGY, RODIČE, PRACOVNÍKY INSTITUCÍ	6
Dvoublokový interaktivní seminář pro žáky a studenty	7
Kurzy primárně preventivního minima nejen pro pedagogické pracovníky	8
Abeceda rizikové mládeže - zážitkový workshop	8
Příprava aktivit pro adaptační pobyty, peer programy nebo preventivní dny realizované školou	9
Pomoc při přípravě žádostí o dotaci na prevenci na škole	10
Aktivity šité „na míru“	10
Objednávka aktivit	11

## Na úvod...

---

**Světlo Kadaň z.s.** nabízí školám, školským zařízením a jiným institucím **jednorázové aktivity preventivního charakteru.**

Jedná se o besedy, přednášky a semináře z oblasti rizikových projevů v chování jako je např. drogová závislost, patologické hráčství, promiskuita, nechráněný pohlavní styk spojený s rizikem pohlavně přenosných chorob, poruchy příjmu potravy, šikana či jiné protiprávní jednání.

**Cílovou skupinou** akcí jsou žáci a studenti základních škol, středních škol a odborných učilišť, pedagogové, rodiče, případně pracovníci jiných institucí, kteří projeví zájem o edukaci v oblasti nabízených témat.

**Cílem našich aktivit je** šířit osvětu v oblasti sociálně patologických jevů, předcházet jejich vzniku nebo zmírňovat jejich důsledky.

## JEDNORÁZOVÉ BESEDY PRO ZŠ, SOU, OU, SŠ - 2 vyučovací hodiny

---

### NABÍZENÁ TÉMATA:

- ⇒ **Droga a závislost** - obecné informace
- ⇒ **Legální drogy** - účinky, rizika a možnosti řešení problémů, bourání mýtů
- ⇒ **Nelegální drogy** - rozdělení, účinky, rizika a možnosti řešení problémů, bourání mýtů
- ⇒ **HIV/AIDS a jiné choroby v souvislosti s exp. a užíváním NL** - rizika přenosu nemocí, popis a prevence, bourání mýtů
- ⇒ **Umím říci NE** - smysl, využití a nácvik dovednosti odmítání nejen drog
- ⇒ **Šikana** - obecné informace co je šikana, kyberšikana, kdo je oběť, agresor, kam se obrátit s žádostí o pomoc, jak jim předcházet
- ⇒ **Poruchy příjmu potravy** - zdravý životní styl, kult krásy, bourání mýtů o stravování, kontrole hmotnosti a dopingů, objasnění pojmu a základních charakteristik týkajících se PPP
- ⇒ **Trestní odpovědnost** – zvědomení vlastní odpovědnosti za své jednání, informace o trestní odpovědnosti a rizicích okolního světa, o právech a povinnostech v běžném životě, zvědomení souvislosti mezi naším přáním, potřebou a právem, seznámení se základními lidskými právy.

**Aktivity jsou přizpůsobeny věku žáků a studentů.**

### CENA

**Cena akce:** je smluvním výsledkem mezi poskytovatelem a konkrétní školou.

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

**Minimální počet účastníků:** 6

**Maximální počet účastníků:** 30

## EXKURZE S BESEDOU PRO ZŠ, SOU, OU, SŠ

### EXKURZI LZE RALIZOVAT V NĚKTERÉM Z TĚCHTO ZAŘÍZENÍ:

**Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež** v Kadani, v Chomutově, v Ostrově nebo v Radonicích

- ⇒ Nízkoprahové zařízení je sociální službou, která dětem nabízí možnost zdravého využití volného času, pomoc s řešením problémů ve všech oblastech života - škola, rodina, parta, ...
- ⇒ exkurze do zařízení si klade za cíl představit jeho služby za účelem včasějšího řešení případného problému,
- ⇒ vhodné pro věkové kategorie 6 - 26 let, zejména pro děti, které jsou ohrožené rizikovými jevy,

**K-centrum** v Kadani, v Chomutově a v Karlových Varech

- ⇒ K-centrum je sociální službou, která poskytuje drogově závislým a jejich blízkým kromě služeb zaměřených na snížení zdravotních a sociálních rizik také poradenství v oblasti nadužívání návykových látek,
- ⇒ exkurze do K-centra má za cíl představit zařízení a jeho služby za účelem včasějšího řešení nastalého problému,
- ⇒ vhodné pro žáky 9. tříd ZŠ a studenty SŠ, SOU, OU

**Součástí exkurzí je i beseda na vybrané téma dle nabídky.**

### CENA

**Cena akce:** je smluvním výsledkem mezi poskytovatelem a konkrétní školou.

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

**Minimální počet účastníků:** 6

**Maximální počet účastníků:** 30

## JEDNORÁZOVÉ PŘEDNÁŠKY PRO PEDAGOGY, RODIČE, PRACOVNÍKY INSTITUCÍ - 2 hodiny

### NABÍZENÁ TÉMATA:

- ⇒ **Drogy a závislosti obecně** - pevná fakta, účastníci dostávají informace o rozdělení, účincích a rizicích spojených s užíváním návykových látek, bourání mýtů, které se pojí s užíváním, ze vybrat pouze jednu návykovou látku, dle potřeby.
- ⇒ **Streetwork, nízkoprahové kluby a centra** – postaveno na osobních zkušenostech terénního pracovníka s toxikomany v jejich přirozeném prostředí. Cílem je seznámení se zařízeními, která poskytují poradenství a pomoc. Přednášku lze uspořádat v některém z našich zařízení.
- ⇒ **Problematika návykových látek ve školství** – přednáška je zaměřena zejména na legislativu spojenou s návykovými látkami a na trestní odpovědnost.
- ⇒ **Dítě a droga** – cílem přednášky je zvýšit informovanost pedagogů a rodičů v drogové problematice, včas identifikovat problémové chování spojené s návykovými látkami, objasnit příznaky užívání návykových látek a informovat o možnostech poradenství a pomoci v této oblasti.
- ⇒ **Šikana** - předání obecných informací o tom, co je šikana, kyberšikana, kdo je oběť, agresor, kam se obrátit s žádostí o pomoc, jak jim předcházet.
- ⇒ **Poruchy příjmu potravy** - předání informací o zdravém životním stylu, kultu krásy, bourání mýtů o stravování, kontrole hmotnosti a dopingů, objasnění pojmu a základních charakteristik týkajících se PPP.
- ⇒ **Trestní odpovědnost mládeže** - vysvětlení osy trestního řízení, role orgánů činných v trestním řízení ve věcech mládeže, postavení pachatele a oběti, sankčního systému, opatření ukládaných dětem a mladistvým, bourání mýtů.

### CENA

**Cena akce:** je smluvním výsledkem mezi poskytovatelem a konkrétní školou.

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

**Minimální počet účastníků:** 6

**Maximální počet účastníků:** 30

**NOVINKA:****DVOUBLOKOVÝ INTERAKTIVNÍ SEMINÁŘ - 2 x 3 vyučovací hodiny**

**V reakci na dosavadní praxi NOVĚ nabízíme interaktivní seminář na téma:**

**Sám se sebou v pohodě** - sebeobraz, sebeideál, sebepojetí.

Cílem setkání je pomoci dětem se sebezpřijetím, které hraje významnou roli ve vzniku rizikového chování, je-li v nepořádku. Seminář je vhodné kombinovat s vybranou jednorázovou aktivitou.

- ⇒ Určeno ro žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ, SOU, OU,
- ⇒ studenti/žáci se naučí vyjádřit k otázkám: „Kdo jsem?, Kým bych chtěl být?“
- ⇒ student/žák dostane příležitost zjistit, jak velký rozdíl je mezi jeho sebeobrazem a sebeideálem, a jak rozdíl prožívá,
- ⇒ dostane příležitost uvědomit si, jakým způsobem ovlivňuje naše chování k druhým to, jak se sami vidíme,
- ⇒ seminář je dvoublokový, druhý blok doporučujeme realizovat nejméně po jednom měsíci.

**POZN.: Téma lze vybírat i z dalších nabízených okruhů.  
Podmínka: 2 x 3 vyučovací hodiny.**

**CENA**

**Cena akce:** je smluvním výsledkem mezi poskytovatelem a konkrétní školou.

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

**Minimální počet účastníků:** 6

**Maximální počet účastníků:** 30

**NOVINKA:****Kurzy primárně preventivního minima nejen pro pedagogické pracovníky**

Nabízíme akreditované (MŠMT) vzdělávací programy určené nejen pedagogickým pracovníkům, ale i dalším osobám zabývajícím se realizací programů primární prevence, a to:

- ⇒ *Primárně preventivní minimum pro pedagogické pracovníky* (50 hodin)
- ⇒ *Středně pokročilá úroveň primární prevence pro pedagogické pracovníky* (50 hodin)
- ⇒ *Pokročilá úroveň primární prevence pro pedagogické pracovníky* (120 hodin)

Kurzy vycházejí ze čtyřúrovňového modelu kvalifikačních stupňů v primární prevenci dle Standardů odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence rizikového chování.

**CENA**

**Cena akce:** více info na: [www.svetlokadanzs.cz](http://www.svetlokadanzs.cz)

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

**NOVINKA:****Abeceda rizikové mládeže - zážitkový workshop (3 hodiny)**

Cílem workshopu je:

- ⇒ poskytnout pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům bezpečný prostor pro získání sebezkušenosti v oblasti skupinových interakcí prostřednictvím specializovaných technik
- ⇒ demonstrovat proces strukturování skupiny, sociální sítě v ní (podskupiny, koalice), zvědomit procesy vyvolávající napětí, skupinový tlak
- ⇒ seznámit účastníky se zásadami poskytování zpětných vazeb - efektivní nástroj pro zvýšení motivace, angažovanosti, kreativity, ochoty provádět změny, zlepšení komunikace apod.
- ⇒ podpořit účastníky na cestě od represivního přístupu k aktivizujícím modelům práce s mládeží

**CENA**

**Cena akce:** 2 500 Kč (max. 20 účastníků)

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

## Příprava aktivit pro adaptační pobyty, peer programy nebo preventivní dny realizované školou

Nabízíme pomoc s přípravou programu pro adaptační pobyty, peer programy nebo preventivní dny realizované školou.

**Adaptační a seznamovací pobyt (výjezd)** je příležitostí, jak hravou a zábavnou formou stmelit nový kolektiv. Program slouží k tomu, aby se noví spolužáci vzájemně poznali mezi sebou a s jejich novými učiteli nebo abyste získali lepší přehled o fungování Vaší třídy.

⇒ Nabízíme zajištění programu pobytu, případně lektorování aktivit v rámci programu.

Cílem programu je vždy:

- ⇒ dosáhnout vzájemné spolupráce ve skupině
- ⇒ dosáhnout rychlejšího odhalení schopností a dovedností jak jedince, tak i skupiny
- ⇒ možnost jednodušeji nalézt své místo ve skupině
- ⇒ předcházení rizikovým jevům - šikana, kriminalita, alkoholismus, rasismus, ...
- ⇒ hry jsou zaměřeny na seznámení, rozvoj komunikace, důvěry a spolupráce.

PEER program

⇒ Nabízíme pomoc s přípravou peerů pro práci s cílovou skupinou (příprava manuálu pro peery, lektorování školení peerů).

### CENA

**Cena akce:** 3 600 Kč /příprava programu, lektorování 800 Kč/hodina

*V případě dlouhodobé spolupráce se školou a kompletního zajištění programu lze cenu dohodnout individuálně.*

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

## Pomoc při přípravě žádostí o dotaci na prevenci na škole

Nabízíme pomoc s přípravou žádostí na vybraný dotační program (MŠMT, dotace krajů, nadace atp.)

- ⇒ Příprava žádosti,
- ⇒ osobní nebo elektronická konzultace žádostí.

### CENA

**Cena akce:** V případě podpoření žádosti o dotaci - 1 800 Kč (+ DPH). Částka je zahrnuta do nákladů v rozpočtu v připravované žádosti.

**Způsob platby:** převodem na bankovní účet na základě vystavené faktury

## Aktivity „na míru“

Nabízíme aktivity, které budou plně přizpůsobeny požadavkům školy/instituce či zaměstnavatele na témata dle naší základní nabídky.

Cena aktivit se odvíjí od vybraného tématu, časového úseku, cílové skupiny, počtu účastníků a místa konání. Je dohodnuta individuálně.

**TĚŠÍME SE NA SPOLUPRÁCI...**

## Objednávka aktivit

---



Aktivity lze objednat telefonicky  
nebo e-mailem:

Mgr. Jana Tussetschlägerová  
Vedoucí programů primární prevence,  
Světlo Kadaň z.s.

**Tel.:** 725 961 795

**E-mail:** vedouci.prevence.svetlozs@seznam.cz



**SVĚTLO KADAŇ Z.S.**

Husova 1325, Kadaň 43201  
IČO: 65650701

[www.svetlokadanzs.cz](http://www.svetlokadanzs.cz)